

Меню
28 ноября 2024 г.

Если 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая	150,00	76
Бутерброд с джемом	30,00	66
Кофейный напиток с молоком.	150,00	91
Второй завтрак		
Бананы	90,00	93
Обед		
Суп из овощей	150,00	88
Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	60,00	104
Картофель отварной	120,00	86
Салат из свеклы с чесноком	30,00	49
Компот из кураги	150,00	54
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Печенье	20,00	0
Пудинг творожный запеченный	120,00	177
Соус яблочный	30,00	18
Чай с сахаром	150,00	51
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52

Меню
28 ноября 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая	160,00	82
Бутерброд с джемом	40,00	88
Кофейный напиток с молоком.	160,00	97
Рыбный жир	3,00	0
Второй завтрак		
Бананы	115,77	120
Обед		
Суп из овощей	160,00	94
Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	70,00	122
Рыбный жир	3,00	0
Картофель отварной	130,00	94
Салат из свеклы с чесноком	40,00	66
Компот из кураги	160,00	57
Хлеб пшенично-ржаной	39,00	131
Уплотненный полдник		
Печенье	30,00	0
Пудинг творожный запеченный	130,00	191
Рыбный жир	2,00	0
Соус яблочный	40,00	24
Чай с сахаром	160,00	54
Хлеб пшеничный (батон)	28,77	75